

**Материалы классного часа**  
**«Современным быть – это уметь говорить»**

**Составитель: кл.руководитель**  
**Н.В.Михайлова**

**Цель:** Формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Расширить знания обучающихся о вредных привычках, воспитывать отрицательное отношение к порокам человечества.
- Формировать культуру речи, эстетического вкуса, культуры поведения, побуждать к нравственному самосовершенствованию.
- Развивать умение работать в группах

**Оборудование:**

мультимедийный проектор, экран, презентация, видеоролик «Мат или влияние слова на нашу жизнь».

**Ход классного часа:**

*Как богат и свободен наш Великий язык,  
Как красив и чудесен его благодный лиқ. . .  
Кругом все говорят: "Век живи – век учись".  
Ну а жизнь без него, это просто не жизнь.  
Его многие любят, он нравится многим  
И наш мир без него не богат, а убогий.  
И для каждого он - частица себя,  
Возлюби его так же, как ты любишь себя.  
Но что значит для нас современным казаться?  
Одеваться по моде и вслепую влюбляться?  
Или взрослым хамить и детей обижать?  
Или мат полюбить, или пьяницей стать?  
Нет и нет! Это лишь только – казаться.  
Современным быть - это красиво уметь выразиться!*

Древний философ Сенека говорил: «Речь – показатель ума»! Как вы думаете почему?  
(*заслушать ответы обучающихся*).

Сквернословие захлестнуло Россию: мат несётся на нас из автобусов и такси, из радиоприёмников и с телеэкранов, с театральных и эстрадных подмостков, со страниц различных печатных изданий, с высоких трибун, в том числе и Государственной Думы.

Сквернословие угрожает национальной безопасности России ничуть не меньше, чем наркомания или СПИД, поскольку разрушающе действует не столько на физическое тело, сколько на энергетическую оболочку человека, так и нации в целом.

А что такое сквернословие? (*заслушать ответы*)

**Сквернословие** - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и др. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна». В словаре Даля написано дано такое определение «Скверна — мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное».

Немного истории. Матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни. В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь. Где же человеку можно было выругаться, выплеснуть из себя злость? На поле брани.

Но, мало кто из нас с вами задумывается над тем, что звук - не просто определенный набор электромагнитных волн, а - носитель информации. Длинное слово не обязательно несет больше информации, чем короткое. Всё зависит не только от того, из каких звуков состоит слово, и даже не от их порядка в слове, а от того, какова информационная емкость этого звука. Электромагнитное наполнение каждого звука тоже различно - от обычных длинных радиоволн до жесткого ультракороткого излучения, действующего на подкорку головного мозга человека, его подсознание. (*просмотр видеролдика*)

Бранные слова наносят вред не только тем, кто их произносит, но и тем, кто их слышит. Матерящийся человек порой не догадывается, что он наносит непоправимый вред своему потомству. Наши гены как бы «слышат» все наши слова и запоминают их. Маты отрицательно действуют на ДНК ругающегося человека, становятся проклятием для самого человека и его наследников. Именно молекулы ДНК отвечают за наследственность человека. В этом случае, если речь человека насыщена нецензурной бранью, в молекулах ДНК начинает вырабатываться "отрицательная программа". Ученые зафиксировали: бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному облучению.

***Группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословят. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.***

Вашему вниманию предлагается **инсценировка «Маша-растеряша»** о культуре речи.

(участники: кл.руководитель-ведущий, мастер - мама, обучающийся- Маша)

Ведущий: Много в русском слов красивых,

Не запомнить нам все их...

Вот история про Машу

И как не надо говорить

(Маша спит, мама ходит вокруг, пытаясь ее разбудить, вокруг разбросаны разные вещи)

Мама: Маша, маша, поднимайся!

Маша, в садик собирайся!

Маша: Чё то лень мне подниматься,

Да и в садик собираться.

Лучше дома посижу

Или на пол поплюю.

Мама: Петушок пропел подъем,

Скоро в садик мы пойдём.

Маша: Наточу я острый ножик –

Петушок твой и пропал.

В общем, я не злая девочка,

Только он меня достал!

Мама: Маша, Маша, поднимайся,

Маша в садик собирайся!

Маша: Я носочки, блин в натуре,

Под кроватку зачихала,

Обыскалась их, как дура,

Всё, в натуре, потеряла!

Где мои ботинки, нафиг,

В чем же в садик я пойду?

Да плевала я на садик,

Если я их не найду.

Платье, блин, в горошину,

Куда оно положено?

Помоги скорее, мать,

крутое платье отыскать.

Долго буду я тупить?

Легче новое купить!

Мама: Вещи надо убирать,

Не придется их искать!

Маша: Чё то прёт меня с утра,

Или «крышу рвёт» с утра...

Где же шмутки? Чёрт возьми!

Не могу я их найти!

Вед: Ну-ка, Маша, рот закрой-ка!

Нервы, Маша, успокой-ка!

Ты здоровье сохранив –

Речи чистой научись!

Сквернословие - это не просто скверные слова, это образ жизни человека, внутренняя организация и культура человека. Сквернословие – оружие, обращённое против себя. Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 процентов состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм. В XX веке японский ученый Масару Эмото научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли.

А сейчас ответьте на вопрос: Готовы вы вылечиться от вируса сквернословия?

Предлагаю вам сейчас поработать самостоятельно.

Задание 1: попробуйте придумать как можно больше слов-синонимов наиболее распространенных среди молодежи слов: «траблы», «круто», «прикольно», «бесить». (работа в группах)

*Оказывается это так просто говорить красиво. Смотрите, какими красивыми, небанальными словами можно заменить те слова, которые вы практически ежедневно используете в своей жизни:*

*«траблы» – проблема, трудность, затруднение, загвоздка, сложность.*

*«круто» – отлично, потрясающе, здорово, отменно, прекрасно, замечательно.*

*«прикольно» - интересно, занимательно, изумительно, здорово, оригинально, поразительно.*

*«бесить» – раздражать, сердить, злить, выводить из себя, действовать на нервы, досаждают, возмущать.*

Задание 2: Зачем же мат используется в нашей современной жизни? (заслушать ответы)

*По мнению молодежи мат используется:*

- 1) для повышения эмоциональности речи,
- 2) эмоциональной разрядки,
- 3) оскорбления, унижения адресата речи,
- 4) демонстрации агрессии,
- 5) демонстрации отсутствия страха,
- 6) демонстрации раскованности,
- 7) пренебрежительного отношения к системе запретов,
- 8) демонстрации принадлежности к «своим».

Задание 3: ответить на вопрос «Какое наказание предусмотрено за нецензурную брань в общественных местах?»

*Ст. 20, ч. 1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.*

Подводя итог сегодняшнему разговору, хочу сказать: «Задумайтесь о тех словах, которые вы произносите. Ради вашего будущего, ради ваших близких, ради ваших будущих детей, ради вас самих!

У того кто сквернословит есть два пути:

- Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.
- Второй - путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Будьте здоровы! И помните: чтобы в жизни состояться, матом лучше не ругаться.

Запомните! Современным быть - это уметь говорить!

Ведь сквернословить - это то же самое, что плевать в небо, потому что сквернословие обязательно возвращается к тому, кто сквернословит.